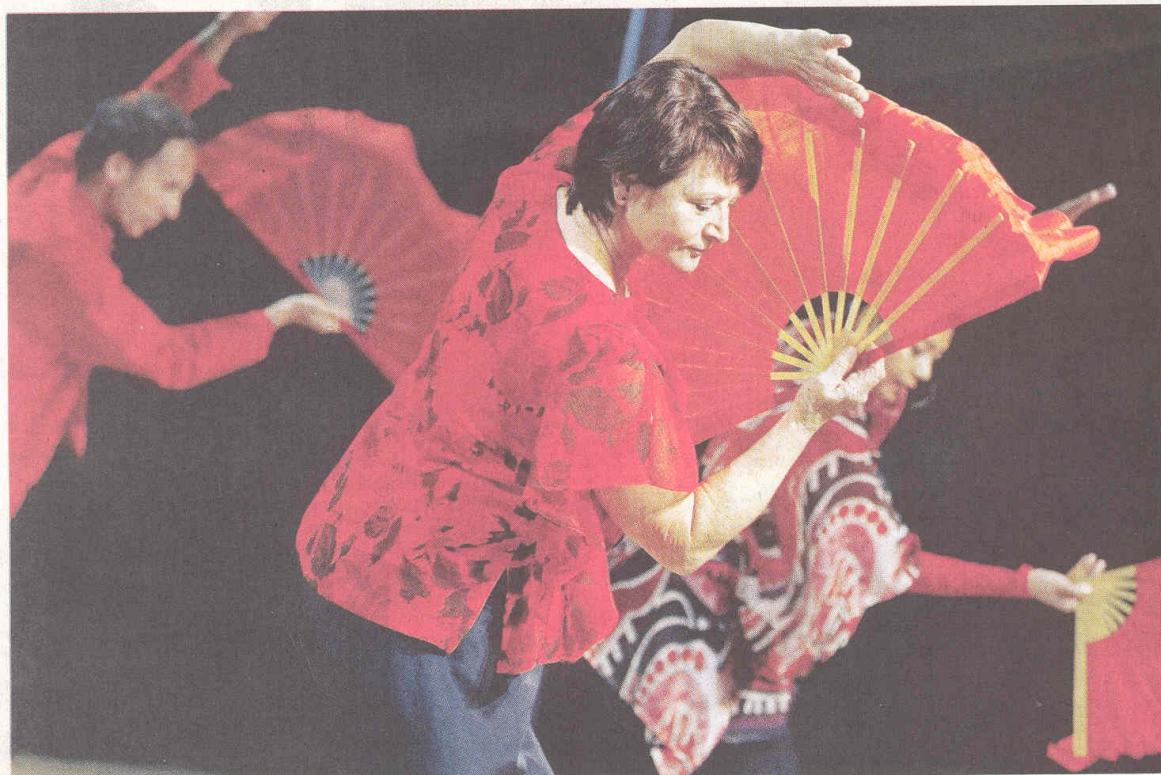


mardi 10 juin 2008

Robertsau / Qi-Gong

Une journée pour s'initier ou approfondir

Le succès enregistré d'année en année par la journée nationale du Qi-Gong traduit un intérêt grandissant pour cette pratique.



La «danse énergisante de l'éventail». (Photo DNA - Jean-François Badias)

■ Art martial intérieur, le Qi-Gong désigne un ensemble d'exercices basés sur le mouvement, la concentration et la respiration et visant à harmoniser les énergies. «Le but de cette journée est de faire connaître aux visiteurs les différents courants de ce tra-

vail interne mais aussi de permettre aux clubs de se rencontrer», a expliqué Jean-Marie Hamert, président de l'association Gingko qui organisait la 14ème Journée nationale du Qi-Gong sous l'égide de la Fédération de Qi Gong et Arts Energétiques.

Ainsi le centre socioculturel de l'Escale a-t-il accueilli dimanche dans ses locaux et son jardin une dizaine d'ateliers et vingt-trois démonstrations. Dix clubs du grand Est et une association parisienne ont donc présenté, entre autres méthodes, le wu tao et la mélodie poétique.

Issu de la culture traditionnelle chinoise le Qi-Gong suscite en France une curiosité grandissante comme l'a montré la fréquentation enregistrée lors de cette journée: 200 personnes étaient venues assister aux conférences et plus de 900 étaient attendues dans les ateliers. J.Bi