

INFOS PRATIQUES

Samedi 14 mars

de 9h30 à 12h00 puis de 14h00 à 17h30

Dimanche 15 mars

de 9h30 à 12h00 puis de 14h00 à 17h00

Lieu :

Gymnase du Centre
rue des Vosges
67800 HOENHEIM

Possibilités de restauration :

nombreux petits restaurants à proximité du lieu du stage

Tarif

90 € si vous êtes membre de Ginkgo
100 € pour les non membre
À l'ordre de GINKGO si paiement par chèque

Divers

Plus d'informations avec les plans d'accès sur le site de GINKGO

www.ginkgo-asso.org

ou

03 88 83 04 48

GINKGO ASSOCIATION QI GONG – TAIJI

L'Association Ginkgo a été créée en 1994 dans le but de réunir les pratiquants d'Arts énergétiques internes Chinois tels que le Taiji Quan et le Qi Gong afin de leur permettre d'étudier et de pratiquer ces disciplines conformément à leurs esprits originaux.

Ses moyens d'action sont des cours réguliers hebdomadaires, des stages dirigés par ses enseignants ou des maîtres Chinois ou Français, des voyages d'étude en Chine et des sorties et autres manifestations conviviales.

Elle est inscrite au registre du tribunal d'instance de Schiltigheim et emploie trois enseignants salariés.



16, rue de Spesbourg
67800 HOENHEIM
03 88 83 04 48

E-mail : info@ginkgo-asso.org

Site : www.ginkgo-asso.org

Stage de Qi Gong

Nei Yang Gong

2^{ème} méthode

Qi Gong pour nourrir l'intérieur

Stage animé par
Mme LIU YA FEI
envoyée par l'association
"Les Temps du Corps"

les 14 et 15 Mars 2009



Association Ginkgo
Qi Gong – Taiji

membre de la
Fédération de Qi Gong et Arts Énergétiques

03 88 83 04 48
E-mail : info@ginkgo-asso.org
Site : www.ginkgo-asso.org

BULLETIN D'INSCRIPTION

Je m'inscris au stage de Nei Yang Gong
des 14 et 15 mars 2008.

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP :

Ville :

Tél :

Mail :

Je règle par : chèque à l'ordre de GINKGO
 espèces

Si vous êtes membre d'un club de Qi Gong,
merci d'indiquer son nom :

Envoyer ce bulletin avec votre règlement à :

Ginkgo Association
16, rue de Spesbourg
67800 HOENHEIM

NEI YANG GONG

2^{ème} méthode

Qi Gong pour nourrir l'intérieur

Le Nei Yang Gong est une méthode complète qui comporte plusieurs niveaux. Elle a été élaborée en Chine dans les années 1950 par le professeur LIU Gui Zhen, fondateur du premier centre de Qi Gong médical dépendant du ministère de la Santé à Beidaihe.



Le Nei Yang Gong comprend deux méthodes dynamiques. Chacune comporte douze mouvements en deux parties de 6 mouvements et constitue le premier niveau du travail énergétique, accessible à tous, débutants ou pratiquants réguliers. Les méthodes dynamiques forment un excellent travail énergétique. Assez intenses sur le plan physique, elles sont également utilisées dans le travail interne de l'énergie. Le Nei Yang Gong convient parfaitement à ceux qui veulent entretenir leur corps, leur santé et renforcer leur énergie. Le Nei Yang Gong peut aussi préparer à la pratique des arts martiaux chinois (Tai Ji ou Kung Fu).

Mme Liu Ya Fei

Directrice du centre national de Qi Gong de Beidaihe (Chine). Spécialiste des applications du Qi Gong médical, du Nei Yang Gong et du Qi Gong de la femme.

C'est le professeur LIU Gui Zhen qui a utilisé pour la première fois le terme de « Qi Gong » pour regrouper les différentes méthodes de travail énergétique, très variées, portant chacune un nom traditionnel. Il a répandu en Chine le Qi Gong de santé et formé les premiers praticiens de Qi Gong médical avec le ministère chinois de la Santé. Dans les années 1970-1980, la fille du professeur LIU Gui Zhen, **Mme Liu Ya Fei**, a repris les travaux de son père et a complété l'enseignement du Nei Yang Gong en y ajoutant une deuxième méthode, tout en continuant les recherches en Qi Gong médical au centre de Beidaihe. Ce centre, dont « Les Temps du Corps » est le représentant en France, est le berceau de la recherche et des applications du Qi Gong thérapeutique.

LES TEMPS DU CORPS

Mme LIU Ya Fei est une des experte invitée par les Temps du corps.

C'est grâce au programme de diffusion du Qi Gong en France des Temps du Corps que nous pouvons bénéficier de sa présence.

