



Stages d'été 2009

Jean-Pierre THOMAS vous propose

La Marche énergétique

Seront étudiés trois types de marche sur la base du « Pas glissé » et du « Pas de Taiji » ainsi que leur application concrète dans le Qi Gong des 5 animaux.

On pratiquera aussi la « Marche Ayurvédique » travaillée sous forme de méditation active. Pour être pleinement bénéfiques, ces stages se dérouleront en plein air dans un environnement calme et naturel ; en cas de pluie, ils seront remis à la semaine suivante.

les

dimanche 31 mai et samedi 4 juillet 2009

de 9h à 12H

au

Parc de l'E.E.P Château d'Angleterre

Rue du Château d'Angleterre à Bischheim

(sur la rue des Trois Maires à Hoenheim, au feu du Centre Commercial Ried prendre Z.A. Vogelau et à gauche, aller tout au bout de la rue du Château d'Angleterre au-delà des gravières)

Tarif : 10 €

nombre minimum de participants : 8

Renseignements et inscriptions : GINKGO 16 rue du Spesbourg 67800 Hoenheim

Tél. 03 88 83 04 48 Mail : info@ginkgo-asso.org

BULLETIN D'INSCRIPTION

Stage de..... du

NOM..... Prénom.....

Adresse.....

Tél :E mail.....

Règlement : chèque à l'ordre de ginkgo espèces